

Managementcoaching

voor managers en leidinggevenden



Coaching

Coaching is een vorm van ervaringsleren waarbij u de keuze maakt dat iemand een tijdje met u oploopt en meekijkt met wie u bent, wat u doet, ervaart en denkt.

Het is effectief als u bijvoorbeeld:

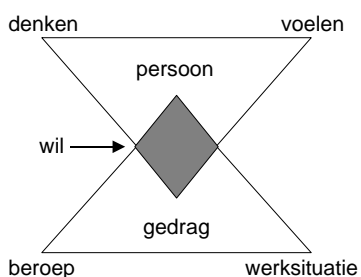
- in een andere werksituatie of werkomgeving komt
- nieuwe mogelijkheden om leiding te geven bij uzelf wilt ontdekken
- uw vaardigheden als effectief leidinggevende beter wilt gebruiken
- de interactie en communicatie met andere mensen wilt verbeteren
- organisatieproblemen anders op wilt lossen
- behoefte hebt aan ontwikkeling of het vinden van een nieuwe balans

Werkwijze coaching

Managementcoaching is op maat en wordt bepaald door wie u bent, door ervaringen, leerdoelen en leerstijl, functie, ontwikkelingen die plaatsvinden etc. Aan de hand van concrete situaties ontstaat tijdens de coaching inzicht en bewustwording.

Hoe lang een coachingstraject duurt, wordt in overleg bepaald en varieert van drie gesprekken tot tien gesprekken. Coaching moet niet langer duren dan nodig.

Het eerste gesprek laat de ruimte om te kijken of de samenwerking een goede match is.



Mogelijke aandachtspunten in gesprekken:

1. het denken, voelen en handelen bij een vraagstuk
 2. de voortgang van een vraagstuk
 3. de context waarin u werkt: mensen aan wie u leiding geeft - indien aan de orde: uw leidinggevende, collega's, de totale organisatie.
- In die lijn is het mogelijk een 'driegesprek' te organiseren.

Coachprofiel

Om te weten of u bij uw vragen en leerdoelen een passende coach krijgt is het goed om te weten voor welke coach u kiest.

Ik (Bea Annot) creëer graag een mix van een pittig gesprek met diepgang in combinatie met warmte en vrolijkheid. Ik vind het leuk om mensen uit te dagen. Ze een beetje te plagen, te confronteren en hun grens te laten ervaren. Ik ga uit van diversiteit en lever een palet aan leermogelijkheden, waarbij ervaren een belangrijk aspect is. Een coachgesprek is bij mij meer dan alleen praten aan een tafel.

Bewustwording is de basis voor ontwikkeling en verandering.

Vragen zoals: *Wat fascineert mij, wat raakt mij, wat laat ik zien en wat niet, op wie voel ik mij betrokken, wat geeft energie, waar liggen grenzen,* vind ik essentieel.

Ik coach graag en geniet ervan als mensen zichzelf (her)vinden, hun krachten ontdekken en oude en nieuwe talenten gebruiken.

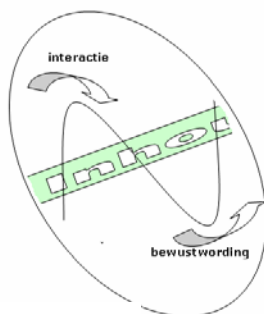
Ik geloof in het creërend vermogen van ieder mens. Willen is de grootste stap tot kunnen.

Persoonlijke waarden die ik als coach inzet zijn: vernieuwing, vrijheid en eigen verantwoordelijkheid.

Instrumenten

Het belangrijkste instrument bent u zelf. In het coachtraject ben ik naast coach ook gewoon mens. Daarmee levert het coachtraject zelf allerlei interacties die bewustwording kunnen brengen.

Aanvullend gebruik ik in coaching regelmatig een eenvoudige communicatiestijltest, de leerstijltest van Kolb, of een uitgebreidere test: de MDI-Gedragsanalyse (Management Development Institute). Ik laat iemand ook graag schrijven – reflecteren op het gesprek wat is geweest.



Regelmatig zet ik ervaringen in die een bijdrage leveren. Het normen – en waardenspel komt op tafel, een groot tekenblok, we hebben een wandelcoaching, een spiegelende ontmoeting met een paard of een totaal andere ervaring.

En we zitten ook gewoon een tijd lang rustig met elkaar te praten.

De lengte van een gesprek is meestal 1 ½ uur , de locatie kan variëren. Een uitgebreide test of ervaringen waar anderen bij nodig zijn brengen extra kosten met zich mee.

ervaring

Bea Annot – Mekelenkamp MCM
De Adviseursgroep
kantoor 0341 564774
mobiel 06 22995037

van Emsthof 17
3851 BW Ermelo

